

دليل رسائل ماجستير عن القلق

عناوين مقترحة + هيكل الرسالة + مصادر التحميل

إعداد: شركة توبرز للخدمات الطلابية — toppers-edu.com — واتساب +966549093465

عناوين مقترحة لرسالتك

- قلق الاختبار وعلاقته بالتحصيل الدراسي لدى طلاب المرحلة الثانوية.
- فاعلية برنامج معرفي سلوكي في خفض القلق الاجتماعي.
- القلق وعلاقته بتقدير الذات لدى طلاب الجامعة.
- قلق المستقبل المهني لدى طلاب السنة النهائية.
- القلق وعلاقته بالتوافق النفسي لدى الشباب.

أمثلة من دراسات منشورة (للاسترشاد)

- برنامج علاجي لخفض القلق لدى عينة من الطلاب.
- العلاقة بين قلق الاختبار والتحصيل الدراسي لدى الطلبة.
- التدخين وعلاقته بمستوى القلق وسمات الشخصية.
- القلق والاكتئاب لدى عينة: دراسة ميدانية.

الهيكل التنظيمي للرسالة

- الفصل الأول: الإطار العام (المشكلة، الأهداف، الأهمية، المصطلحات).
- الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة وتحديد الفجوة البحثية.
- الفصل الثالث: منهج الدراسة وأدواتها وتحليل البيانات.
- الفصل الرابع: النتائج والمناقشة والتوصيات.
- قائمة المراجع (بطريقة APA) والملاحق.

خطوات مختصرة للإعداد

- 1) حدّد المحور والفئة والمتغير لصياغة عنوان دقيق.
- 2) اجمع مراجع حديثة (70% من آخر 5 سنوات) من مصادر موثوقة.
- 3) ابن خطة البحث (Proposal) وعرضها على المشرف.
- 4) التزم بالتوثيق الصحيح (APA) لتجنّب الاقتباس غير المشروع.
- 5) راجع الرسالة لغويًا وإحصائيًا قبل التسليم.

مصادر موثوقة للتحميل

مستودعات الجامعات الرقمية، وقاعدة «شمعة» (Shamaa)، ودار المنظومة، ومنصات مثل ResearchGate وScribd للنص الكامل.